



Menus du mois de septembre

ECOLE DE CARS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 01/09 au 05/09		Friands	Salade de tomates		Melon	<i>Repas Végétarien</i> Concombre à la crème
		Filet poisson meunière	Saucisses		Cordon bleu	Bolognaise végétarienne
		Gratin courgettes	Pomme de terre au four		Ratatouille	Pâtes
		Laitage	Fromage		Fromage	Laitage
		Fruits	Crème dessert		Clafoutis aux fruits	Fruits
Semaine du 08/09 au 12/09		Tomates vinaigrette	Rillettes et cornichon		Pastèque	<i>Repas Végétarien</i> Salade de blé composée
		Poisson meunière	Tomates farcies		Rôti porc miel moutarde	Omelette fromage
		Poêlé du chef	Riz		Gratin brocolis mozzarella	Salade
		Fromage blanc	Fromage		Fromage	Fromage
		Spéculos	Fruits		Brownies	Crème dessert
Semaine du 15/09 au 19/09		Carotte rapées mais	Concombre sauce bulgare		Melon	<i>Repas Végétarien</i> Œufs mayonnaise
		Dos lieu	Boulette de bœuf		Rougail saucisses	Tortellini ricotta épinards
		Boulgour aux petits légumes	Petits pois		Haricots verts	Salade
		Laitage	Fromage		Fromage	Laitage
		Fruits	Glace		Tarte aux pommes	Fruits
Semaine du 22/09 au 26/09		<i>Repas Végétarien</i> Salade de tomates	Crêpes au fromage		Salade verte composée	Paté de campagne
		Gratin de pomme de terre fromagère	Emincé de dinde normande		Poisson sauce beurre blanc	Tajine boulette agneau fruits secs
		Salade	Gratin de brocolis		Carottes à la crème	Semoule
		Fromage	Laitage		Fromage	Fromage
		Compote	Fruits		Muffins chocolat	Fruits
Semaine du 29/09 au 03/10		Carottes rapées	Salade de pâtes		<i>Repas Végétarien</i> Concombre vinaigrette	Salade verte composée
		Saucisses	Poisson pané		Riz sauté petits pois oignon œufs	Cassoulet
		Lentilles	Epinards à la crème			Haricots blancs
		Fromage	Laitage		Fromage	Fromage
		Crème dessert	Fruits		Fruits	Croustade aux pommes
		GOÛTER				