



MENU

Menus du mois de janvier 2026

ECOLE DE CARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 05/01 au 09/01	Taboulé Nugget Gratin chou fleur Fruits	Potage Filet poisson à la tomate Pomme de terre sautées Yaourt sucré			Epiphanie Chou chinois rapé jambon feta Bœuf aux épices barbecue Haricot beurre Fromage Galette des rois
					Repas Végétarien Œuf dur mayonnaise Mijoté de haricot rouge à la mexicaine Riz Fromage Fruits
Semaine Du 12/01 au 16/01	Carotte rapées au citron Gratin savoyard végétarien Salade verte Fromage Fruits	Crêpe au fromage Sauté de volaille thai Haricot beurre Fromage Flan nappé au caramel			Crème de légumes Saucisse grillée Carottes Fromage Pâtisserie
					Rosette et cornichon Lieu sauce crustacé Frites Fromage Fruits
Semaine du 19/01 au 23/01	Potage aux vermicelles Emincé de volaille à la normande Gratin chou fleur Fromage Fruits	Betterave vinaigrette Merlu pané au citron Riz Fromage Yaourt aromatisé			Menu à thème campagne légume du potager Repas Végétarien Potage Tian de légumes Salade Fromage Carrot cake
					Coleslaw Boulette de bœuf Petit pois Fromage Compote
Semaine du 26/01 au 30/01	Rapé de légume au vinaigre balsamique Macaroni au fromage Fromage Crème dessert vanille	Friands Pilon de poulet sauce tex mex Brocolis gratinés Fromage Fruits			Velouté de butternut Rougail de saucisse Riz Petit suisse Fruits
					Taboulé à l'oriental Dos colin Purée de potiron Fromage Marbré