



Menus du mois de janvier 2026

ECOLE DE CARS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					Epiphanie	<i>Repas Végétarien</i>
Semaine du 05/01 au 09/01		Taboulé	Potage		Chou chinois rapé jambon féta	Œuf dur mayonnaise
		Nugget	Filet poisson à la tomate		Bœuf aux épices barbecue	Mijoté de haricot rouge à la mexicaine
		Gratin chou fleur	Pomme de terre sautées		Haricot beurre	Riz
		Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
		Fruits	Yaourt sucré		Galette des rois	Fruits
Semaine Du 12/01 au 16/01		<i>Repas Végétarien</i>				
		Carotte rapées au citron	Crêpe au fromage		Crème de légumes	Rosette et cornichon
		Gratin savoyard végétarien	Sauté de volaille thai		Saucisse grillée	Lieu sauce crustacé
		Salade verte	Haricot beurre		Carottes	Frites
		Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
		Fruits	Flan nappé au caramel		Pâtisserie	Fruits
Semaine du 19/01 au 23/01		Potage aux vermicelles	Betterave vinaigrette		Menu à theme campagne légume du potager	
		Emincé de volaille à la normande	Merlu pané au citron		<i>Repas Végétarien</i>	
		Gratin chou fleur	Riz		Potage	Coleslow
		Fromage	Fromage		Tian de légumes	Boulette de bœuf
		Fruits	Yaourt aromatisé		Salade	Petit pois
					Fromage	Fromage
					Carrot cake	Compote
Semaine du 26/01 au 30/01		<i>Repas Végétarien</i>				
		Rapé de légume au vinaigre balsamique	Friands		Velouté de butternut	Taboulé à l'oriental
		Macaroni au fromage	Pilon de poulet sauce tex mex		Rougail de saucisse	Dos colin
			Brocolis gratinés		Riz	Purée de potiron
		Fromage	Fromage		Petit suisse	Fromage
		Crème dessert vanille	Fruits		Fruits	Marbré