



ECOLE DE CARS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Repas Végétarien				
Semaine du 02/03 au 06/03		Taboulé	Chou chinois rapé jambon et feta		Céleri rapé vinaigrette	Œuf dur mayonnaise
		Haut de cuisse	Bœuf aux épices barbecue		Poisson meunière	Mijoté de haricots rouge à la mexicaine
		Gratin brocolis	pommes sautées		Gratin chou fleur	Riz
		Fromage	Fromage blanc		Fromage	Petit suisse
		Fruits	Biscuits		Compote et palet breton	Fruits
		Repas Végétarien				
Semaine Du 09/03 au 13/03		Carotte rapées	Crêpes au fromage		Salade verte des fromage	Macédoine de légumes
		Reblochonade végétarienne	Sauté volaille thai		Saucisses grillées	Sauce carbonara
		Salade	Haricot beurre		Carottes	Pâtes
		Yaourt	Fromage		Fromage	Fromage
		Fruits	Flan nappé caramel		Pâtisserie	Fruits
		Montagne l'entre deux pistes				
Semaine du 16/03 au 20/03		Céleri pommes	Betterave vinaigrette		Velouté de potiron	Repas Végétarien Taboulé
		Escalope poulet à la crème	Dos lieu		Croziflette	Boulette de soja à la tomate
		Haricot vert	Frites		Salade	Carotte
		Fromage	Fromage		Yaourt	Fromage
		Fruits	Yaourt aromatisé		Pomme au four	Fruits
		Repas Végétarien				
Semaine du 23/03 au 27/03		Rapé de légumes vinaigrette	Riz au surimi et ciboulette		Salade mimosa	Rémoulade de céleri au cumin
		Macaroni au fromage	Sauté de bœuf		Rougail saucisse	Dos colin
			Jardinière de légumes		Riz	Haricot beurre
		Fromage	liegeois		Fromage	Fromage
		Crème dessert vanille	Fruits		Fruits	Marbré
		Repas Végétarien				